

# LA CUVÉE

A.Q.V. Bulletin de l'Association des Quartiers de la Varenne  
 Ermitage ♦ Grands Randeaux ♦ La Varenne ♦ La Chaume  
 Les Peupliers ♦ les Jardins de Saint-Benoît

## \*SOMMAIRE\*

- ☞ Editorial
- ☞ A vos agendas
- ☞ Recette : soupe d'orties
- ☞ Les découvertes de l'AQV
- ☞ Le Bureau – les infos
- ☞ L'Assemblée Générale
- ☞ Sous le lotissement, l'aqueduc de Cimeau
- ☞ Ne pas jeter l'ortie...
- ☞ Association et bénévolat

\*\*\*\*\*

*Avez-vous pensé à  
 payer votre cotisation ?  
 6 € par famille à  
 verser au trésorier  
 ou à un membre  
 du bureau*

**Rédaction Administration**

La Varenne – Saint Benoit

### Editorial

**N**ouveau numéro de « La Cuvée ». Celui-ci a failli ne plus paraître. En effet, la question de survie de l'association a été discutée lors de la dernière assemblée générale.

**M**ireille DESCOS, Présidente, a pris la décision de ne plus se représenter à ce poste, ayant œuvré dans cette fonction pendant plus de 20 ans. Elle a assuré cette responsabilité avec efficacité, animant les différentes activités proposées aux habitants du quartier avec brio. Il suffit de lire le compte rendu de celles-ci. En votre nom, je la remercie chaleureusement, mais elle n'a pas fait sa « valise » car elle a accepté de rester dans le bureau.

**C**elui-ci s'est réparti les différentes responsabilités et vous proposera pour l'année 2019, outre les deux bourses aux vêtements, diverses activités que vous retrouverez dans l'agenda.

**D**ans ce numéro de la Cuvée, pour ceux qui n'ont pu assister à la conférence sur les fouilles du chantier de la Chaume, et la reconstitution de l'aqueduc, un compte-rendu vous fera regretter cette soirée. Mais vous trouverez aussi d'autres articles qui j'espère vous intéresseront.

**L**e bureau espère vous voir nombreux aux manifestations, afin que l'AQV conforte les liens amicaux et sociaux entre les habitants, tel est son objectif.

**Le Président, Bernard Pouit**

**Janvier 2019**

# Agendas

Bienvenue aux nouveaux habitants

Vendredi 18 Janvier :  
Galette des rois et

Vendredi 5 et samedi 6 avril :  
Bourse aux vêtements

Samedi 27 avril :  
Repas à thème

22 Juin :  
Feu de la Saint Jean

Dimanche 29 Septembre :  
Sortie Patrimoine en  
Maine et Loire

Vendredi 4 et samedi 5 octobre  
Bourse aux vêtements

Ajoutez par personne, une patate cuite et deux grosses c. à soupe de fromage blanc. Mixez, réchauffez et rectifiez l'assaisonnement

## COMPOSITION DU BUREAU

*Président : Bernard Pouit*

*Vice-président : Claude Lecardeur*

*Secrétaire : Maryvonne Mougenot*

*Trésorier : Jean Paul Bozec*

**Membres :**

*Jean-Noël Billy, Mireille Descos,*

*Annick Guilloteau, Jean-Claude*

*Molla, Michel Roy, Prosper Thelcide.*

**Contact :** Bernard POUIT,  
rue Samuel de Champlain  
07 71 76 01 05

Les bénévoles sont toujours bienvenus que ce soit pour renforcer le bureau, ou ponctuellement pour aider : bourses aux vêtements et préparatifs des activités festives.

## Soupe d'orties

Pour 4 Personnes



700g d'orties,  
125cl d'eau bouillante,  
1 patate cuite,  
2 grosses c. à soupe de fromage blanc, Beurre, sel, poivre

Coupez les feuilles et jetez les tiges. Faites "tomber" les feuilles avec un gros morceau de beurre et faites mijoter 5 à 10 min puis ajouter l'eau bouillante.

---

### *Les infos du quartier*

*Après la fin des fouilles sur le nouveau lotissement, les travaux de voirie et de mise en réseau sont terminés. Les parcelles ne sont pas toutes vendues mais les travaux de construction vont bientôt commencer que ce soit pour le bâtiment collectif de l'AFSA ou les maisons individuelles.*

*Bonne nouvelle, un dentiste devrait s'installer.*

*Pour six mois, la municipalité teste une circulation alternée dans la partie rétrécie*

*(entre les murs) de la rue de La Chaume,  
avec une voie pour piétons... Un  
comptage est en place, espérons que les  
voitures ne se dévieront pas rue de  
l'aqueduc !*



## Les découvertes de l'AQV en 2018

Les talents du quartier sont multiples : photos, peintures, patchwork, tapisserie, couture, peinture sur porcelaine, reliure ... peut être en ai-je oublié ? Rendez-vous à la page de l'association sur le site de la ville de Saint Benoit, vous pourrez revoir toutes les œuvres exposées le 19 janvier.

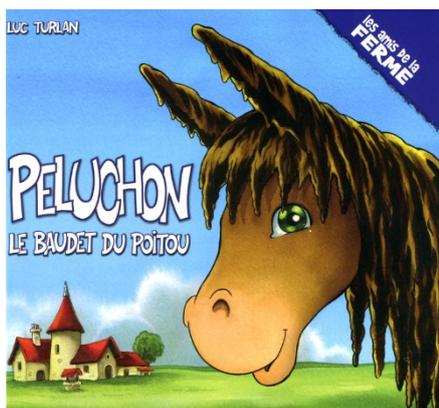
Un coin d'hémisphère sud en



Deux Sèvres ? Le 1er juin l'AQV a passé une agréable matinée à la ferme « la balade des autruches », et son troupeau insolite que l'on vous conseille vivement de découvrir en famille, les enfants seront ravis et vous saurez (presque) tout sur cet étrange oiseau !

Plus couleur locale, les jardins du gué, au bord du Thouet, ont ravi tout le monde avec leur profusion de fleurs, arbres et arbustes sans oublier le jardin du calendrier révolutionnaire... Une balade inoubliable sous un franc soleil.

A la limite de la Charente maritime, en vallée de la Sèvre, le château Renaissance de Dampierre nous a révélé un monde d'histoire et d'alchimie. Admirablement meublé, et entouré d'un parc semé d'œuvres contemporaines, ce château a une élégance rare. Merci à la propriétaire des lieux de nous avoir fait faire une visite fort passionnante et savante et... de nous avoir accueillis dans les dépendances pour un excellent repas !



Dans la matinée, le groupe avait pu caresser les baudets du Poitou. Peluchon sait charmer tout autant les grands que les petits et les attelages étaient magnifiques, une belle destination que cette asinerie que l'on ne peut que recommander dès le retour du printemps.

## **Sous le lotissement, l'aqueduc de Cimeau**

Les fouilles préventives mises en place avant la commercialisation des terrains et la construction des maisons du nouveau quartier de la Chaume ont révélé tout un pan l'aqueduc de Cimeau.

Il y a 1 an, on pensait que l'aqueduc de Cimeau, celui qu'on voit le long de la falaise juste à côté des escaliers descendant vers le Clain, en face de Chouteau pneus puis dans le talus en face de « Grand Frais », avait un tracé rectiligne le long du champ, puis poursuivait sa route en dessous du chemin du Coteau fleuri. Les fouilles, effectuées en 2017 puis en début d'année 2018, ont permis de remettre en cause cette hypothèse. L'aqueduc décrit en fait une large courbe, suivant d'abord une courbe de niveau puis empruntant le tracé d'une ancienne vallée sèche (thalweg). Depuis, au fil des siècles, les travaux agricoles et les aménagements routiers ont refaçonné le coteau, l'aqueduc a été oublié.

Reconstitution des 60 arches sur l'Ermitage



Conduit semi-



Les fouilles conduites par l'INRAP permettent de le voir dans un excellent état de conservation : le conduit -40cm de large, 60cm de haut- est pratiquement intact, sauf sur une portion où le soc de la charrue l'a entamé. On peut examiner le canal dont les parois coulées en béton, mêlant gravier, sable et chaux ou quelquefois faites de blocs calcaires pris sur place, soutiennent la voûte faite de blocs calcaires pris sur place et qui est elle-même recouverte de béton.

Ce conduit est ponctué de regards qui permettaient de vérifier le niveau de l'eau

et l'état de l'ouvrage, on voit nettement également un déversoir prévu pour intervenir en cas de forte pluie et ainsi éviter une montée trop importante du niveau d'eau pouvant endommager la maçonnerie. L'entretien reste encore une énigme.

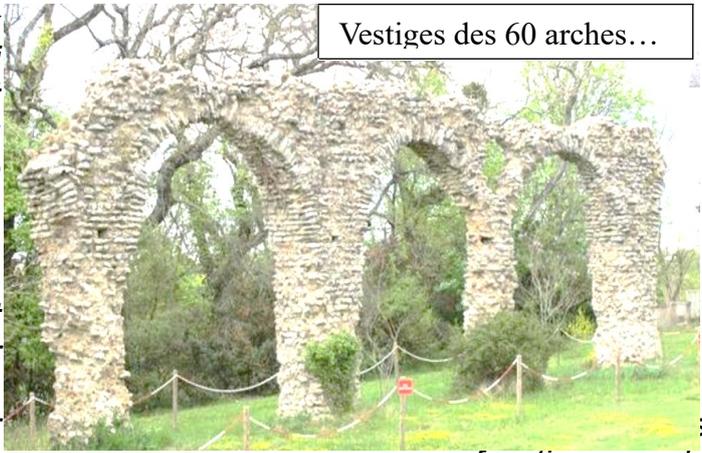
Rien, ou presque, n'a bougé depuis que Limonum (Poitiers) était alimenté en eau par 3 aqueducs, dont celui de Cimeau,, et Basse Fontaine situé quelques mètres plus haut dans le pré de la Chaume. Il est bien connu de tous pour son tronçon aérien des arcs de Parigny qui autrefois comptait 60 arches ! En fait, sur ce secteur, l'aqueduc de Basse Fontaine était principalement construit en « mur-pont » ou sur des arches, alors que celui de Cimeau courait au sol. Les deux aqueducs se terminaient sans doute vers Blossac, celui de Cimeau, plus à flanc, alimentait peut-être la fontaine publique découverte en 2005 aux Hospitalières.

L'INRAP, et en particulier l'équipe autour de Frédéric Gerber, est engagé dans une vaste étude qui va collationner tous les repérages des vestiges effectués par P. Arbonna pour, sans doute, faire paraître en 2019 ou 2020, un dossier très documenté faisant apparaître les parcours des aqueducs et permettant de compléter ou corriger les savoirs acquis jusque-là, et en particulier l'étude de Duffaux au XIXème et des éléments recueillis par le

Père Delacroix.

Les aqueducs gallo-romains, tels ceux Cimeau et Basse Fontaine qui serpentent à Saint Benoît, témoignent du génie bâtisseur des romains et du haut niveau de compétences en terme d'hydraulique.

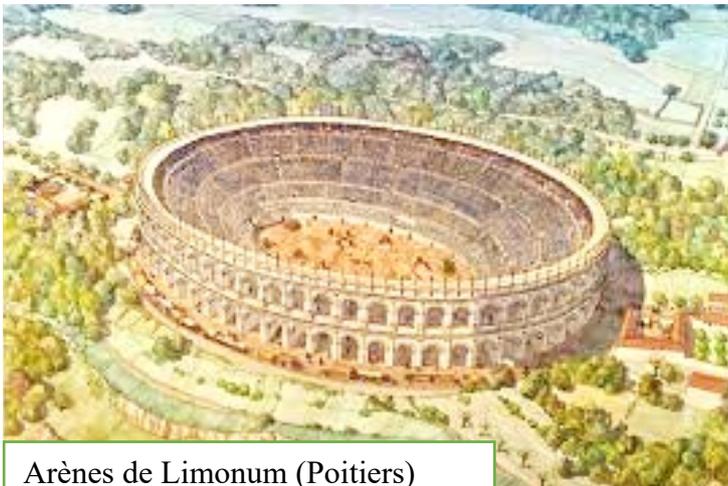
En règle générale, les aqueducs dans la Gaule Romaine étaient financés par un riche mécène local (souvent redistribuant ses richesses pour remercier d'avoir été élu). Ensuite, renseignements étaient pris pour sources susceptibles de fournir l'eau, en



Vestiges des 60 arches...

fonction du débit et de la situation, puis les arpenteurs et ingénieurs se mettaient au travail pour fixer le parcours. Ils ne recherchaient pas forcément un dénivelé important mais étaient experts en hydraulique, alternant parfois pente puis passage presque horizontal. Pour Cimeau, la pente est de 2 cm par kilomètre en moyenne, et pour la portion de la Chaume nous avons un différentiel de 4cm. Au 1er siècle, en 2 ou 3 décennies tout au plus, étaient réalisés ces ouvrages qui ont défié le temps jusqu'à nos jours ! Ainsi Cimeau offre-t-il aux regards d'aujourd'hui le témoignage de l'excellence technique au temps des gallo-romains.

Les fouilles préventives, si elles ne permettent hélas pas de garder l'aqueduc vont permettre via les photos, relevés topographiques et études effectuées de préserver le souvenir de ce fleuron du patrimoine traversant notre « ville au fil de l'eau » !



Arènes de Limonum (Poitiers)

## MORTIER ROMAIN

Désigné souvent à tort ciment, le mortier romain basique est composé d'une partie de chaux pour trois parties de sable fin. Grâce à la chaux et à l'évolution chimique de carbonatation, associé à l'eau, il a la particularité de durcir en vieillissant, ce qui explique son extraordinaire conservation pendant des siècles,

Les Égyptiens l'utilisaient déjà 2600 ans av. J.-C. Les Romains utilisèrent un autre mortier en utilisant un mélange de chaux et de terre cuite triturée, adjuvant qui leur permettait d'obtenir un ciment hydraulique pour l'étanchéité de l'ouvrage. Dans le cas du canal de Fleury, nous avons affaire à un mortier de tuileau, chaux, sable, et de fragments de terres cuites, pour la maçonnerie de la voûte. Le béton qui a été utilisé pour le radier et les pieds droits était composé de chaux, sable, argile et granulats.

## Ne pas jeter l'ortie... aux orties !



L'ortie, souvent associée à des souvenirs « cuisants » est pourtant fort intéressante pour le jardinier.

Mais, l'ortie ça pique ! Toute la plante est recouverte de poils urticants, ces poils chargés de substances irritantes ont leur extrémité une pointe de silice capable de pénétrer la peau des animaux et humains qui la frôlent et d'injecter leur liquide avec les conséquences que l'on connaît ; de plus, l'ortie est pourvue de racines traçantes qui font de multiples rejets au grand dam des jardiniers.

Nonobstant ces défauts elle est pourtant fort utile : la cueillette des jeunes orties (sans les tiges) permet de réaliser une excellente soupe, mais c'est aussi une des plus anciennes plantes textiles utilisée dès l'âge du bronze et qui a pu remplacer le coton ou le lin pour fabriquer des cordages ou vêtements pour les soldats de Napoléon ! Comme beaucoup de plantes, elle fut longtemps utilisée en tant que plante médicinale pour concocter infusion contre les douleurs rhumatismales ou les problèmes urinaires, aujourd'hui elle est proposée en gélules ! Il faut savoir que sa feuille est très riche en minéraux et contient 6 fois plus de vitamine C que l'orange !



Mais, pour le jardinier c'est d'abord la plante qui permet de fabriquer un engrais naturel : l'ortie hachée et incorporée au fond du trou de plantation des légumes (tomates, aubergines, poivrons) apporte azote et éléments minéraux. Quant au purin, c'est un très bon activateur de croissance, il augmente la résistance aux maladies, prévient l'apparition des maladies cryptogamiques tout en étant un excellent répulsif contre les pucerons !



Alors le jardinier écolo de la Varenne peut utiliser les orties qui abondent sur les bords du Clain pour préparer cette potion magique : 1kg de feuilles fraîches grossièrement hachées dans 10 l d'eau et macérées pendant 2 semaines, filtrez puis pulvérisez dilué à 5% !

Si vous êtes très pressé car vous avez constaté une attaque, ou que vous redoutez l'odeur du purin pulvérisez sans diluer après 1 jour de macération.

*Extrait du numéro 37 de la revue « la vie du jardin »*

# Association et bénévolat ...

Tout d'abord, présentons l'association.

Nous en sommes au n° 55 du journal « la Cuvée », ce qui vous donne à peu près l'âge de l'association. Les objectifs de l'Association des Quartiers de la Varenne (AQV) sont divers. Ils s'articulent autour de trois axes :

- Proposer aux habitants du quartier des activités festives et conviviales, des moments de rencontre et de détente.
- Créer une animation en favorisant la communication, l'échange, en mettant en place des activités de loisirs ou de service.
- Permettre une vie plus harmonieuse en défendant le cadre de vie et le bien-être des résidents.

Vous trouverez les activités de l'année dans le Compte-rendu en fin de journal. Le bureau se réunit environ tous les mois ou mois et demi. Ce qui n'est pas un très gros investissement de temps...

**L'engagement dans une association est profondément lié à notre époque.**

**Pourquoi les gens ne se proposent plus comme bénévoles ?**



Voici quelques pistes de réflexion :

\*Aujourd'hui, les gens sont plus mobiles : géographiquement, il n'est plus rare de changer de domicile plusieurs fois dans sa vie. C'est la conséquence de choix professionnels ou personnels. On est moins ancré dans un site ou dans une région.

\*La mobilité est aussi souvent la conséquence de rupture personnelle : la famille est moins stable... Les familles monoparentales se multiplient avec toutes leurs difficultés.

\*Autrefois, de nombreux bénévoles s'engageaient dans la vie associative après être passés par les mouvements d'éducation populaire ou confessionnels. C'était comme un itinéraire de vie qui préparait aux engagements associatifs. Mais la fréquentation de ces mouvements est en chute libre.

\*on reste sur son « quant à soi ». Les nouveaux lotissements avec maison et jardins individuels ne favorisent pas les échanges. On porte plus d'attention à son intérieur et à son jardin (magasins de bricolage et jardinerie se sont multipliés). L'époque est plus difficile, les enfants ne jouent plus hors de la vision des parents et ne circulent plus seuls : on les amène en voiture à l'école. Il y a moins de contact entre parents.

**Mais peut-être certains ont envie de s'investir. Vous l'aurez compris nous avons besoin de vous pour faire vivre votre quartier. N'hésitez pas à nous rejoindre lors**



**d'une des rencontres que nous proposons dans l'agenda. Toutes les bonnes volontés seront accueillies.**

## COMPTE RENDU ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 7/12/2018

L'assemblée générale de l'AQV s'est tenue le 7/12/2018 en présence de 35 personnes. Madame Voyer et Monsieur Guillon représentaient le Maire.

Après un mot de bienvenue la Présidente présente le **rapport moral et d'activités** :

Depuis 1978, création de l'association, 3 axes orientent ses activités et particulièrement cette année :

- activités de services : journal « La Cuvée » n°54, participation à la Commission Extra-Municipale de quartier, une bourse aux vêtements en avril, une autre en octobre, et le service du ramonage pour une trentaine de pavillons.

- activités de loisirs : un « accroche talents » avec 14 artistes du quartier, clôturée par la galette des rois ; le feu de la Saint Jean autour d'un repas servi à 85 personnes et animé par « les p'tites brel » ; une sortie patrimoine dans le nord Charente-Maritime ; une sortie faune et flore avec la visite du parc des autruches et du jardin du Gué ; un repas thématique, pour 26 participants,

- défense environnement et cadre de vie : soirée sur les aqueducs avec M. Gerber qui a réuni 80 personnes ; atelier UFC d'une quinzaine de « consommateurs avisés » ; participation à la commission extra-municipale de quartier.

**Les activités régulières** : la danse de salon qui cherche à étoffer le groupe du mardi soir, l'atelier libre « aiguilles et moi » le deuxième jeudi du mois.

Rapport moral et d'activités sont adoptés à l'unanimité.

\* Le trésorier présente le **rapport financier** arrêté au 30/09 :

Cette année 250,17 euros de déficit.

Un fonds de roulement de 2752,34 euros nécessaire, en particulier pour les bourses aux vêtements.

Le rapport financier est adopté à l'unanimité.

\* **L'avenir de l'association a été un point fort présenté en assemblée :**

L'association a besoin de nouveaux membres du bureau, la présidente M. Descos et G. Maresquier mettent fin à leurs fonctions, mais Mme Descos reste membre du bureau, Des précisions sont apportées par B. Pouit (qui se propose pour une co-présidence) pour dire à quel point cette association est importante pour créer du lien ; renouvellement de 3 membres M. Roy, J.P. Bozec, B. Pouit.

\* **Les projets** en 2019 avec une subvention espérée d'environ 500 euros :

Dans les activités régulières la danse continue de tourner.

Pour les activités de loisirs : le 18/01 janvier, la galette sera partagée avec les habitants du quartier. Un repas est prévu le 27 avril ; celui du feu de la Saint Jean le 22 juin ; une sortie patrimoine le 29 septembre.

Pour les activités de services : 2 bourses aux vêtements le 5-6 avril et 4-5 octobre et maintien du service de ramonage.

\* **Les réponses aux questions et demandes des habitants et de l'association**

- Nous avons pris acte de la modernisation de la cuisine et remercions la mairie

- Comme d'habitude, on regrette l'état des trottoirs non entretenus et en particulier ceux pour lesquels une réfection avait été budgétisée. : *le sujet est entre les mains de grand Poitiers.*

- Le grillage au sol de la passerelle est endommagé : *réparation soit par la commune, soit par Grand Poitiers ?*

- Quelle précaution prise, par Grand Poitiers pour le terrain de foot toxique ? *Il ne semble pas si toxique que ça...*

- Présence d'herbes assez hautes aux abords de Grand Frais ? *Pas de réponse*

- Les jours d'affluence au stade, il est demandé d'ouvrir le parc de stationnement à l'arrière du stade

- Carrefour sur la rocade : traversée dangereuse pour les piétons et disparition du panneau bleu qui empêcherait aux automobilistes de s'engager sur une voie à contre-sens !

\* **Bureau** : Une réunion complémentaire du bureau 2018 est prévue pour fixer la nouvelle organisation.